





**simply  
strong**  
by UNIQA

Hier geht's zur Website  
mit allen 25 Übungen:



## Liebe Pädagogin, lieber Pädagoge,

**Simplikus Zirkusspaß** im Kindergarten, ist ein Spiel mit einem Würfel, das im Zuge des Kindergartenalltags zu mehr Bewegung anregt. Die vielfältige Übungsauswahl ist eingebettet in die Erlebniswelt Zirkus und beinhaltet einfache Übungen, Lieder und Geschichten zur Förderung von Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung und Motorik.

### **Zirkus als Raum für Bewegung und Kreativität**

Zirkus ist ein faszinierendes und vielseitiges Thema, das sich hervorragend für die Förderung der motorischen und sozialen Entwicklung von Kindern eignet.

Der Zirkus ist ein Ort voller Magie und Kreativität, an dem alles möglich ist. Er ist eine bunte Welt, in der jedes Kind seine Rolle finden kann. Durch die Auswahl der Übungen möchten wir die Kreativität der Kinder fördern und ihnen die Möglichkeit geben, ihre eigenen Talente und Interessen zu entdecken und auszuleben.

### **Keine Gewinner, keine Verlierer**

Ein wichtiger Aspekt des Zirkus ist auch, dass es keine Gewinner oder Verlierer gibt. Jedes Kind kann seine einzigartigen Fähigkeiten zeigen und auf seine eigene Weise glänzen. Dies stärkt nicht nur das Selbstvertrauen und das Selbstwertgefühl der Kinder, sondern fördert auch eine positive Einstellung gegenüber anderen und deren Leistungen.

Im Zirkus darf auch mal etwas schiefgehen, aber gerade darin liegt die Chance, aus Fehlern zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Die Kinder erfahren, dass ihren Träumen und Zielen keine Grenzen gesetzt sind und dass sie mit Engagement und Freude viel erreichen können.

### **Gemeinsam geht vieles besser**

Neben der motorischen und sozialen Entwicklung fördert der Zirkus auch das Gemeinschaftsgefühl. Die Kinder arbeiten als Team zusammen, unterstützen sich gegenseitig und lernen voneinander.

Wir liefern dir alles, was du zur Durchführung der Bewegungsübungen benötigst – du als Pädagogin oder Pädagoge schaffst die Zirkusatmosphäre im Kindergarten nach eigenem Ermessen. Lass uns gemeinsam in die zauberhafte Welt des Zirkus eintauchen und diese besondere Zeit mit viel Bewegung, Lachen, Freude und gemeinsamen Erlebnissen genießen!

Herzlichen Dank, dass DU dabei bist und wir gemeinsam Kinder bewegen.

Dein simplystrong by UNIQA Team





## Deine Kindergartenmaterialien umfassen:

### 1 KARTEIKARTENBOX

... gefüllt mit 25 Übungskärtchen und sechs Kategoriekärtchen

### 25 ÜBUNGSKÄRTCHEN

... mit den Übungen aus fünf Kategorien und zum Befüllen des Zirkuswürfels

### 6 KATEGORIEKÄRTCHEN

... zum Befüllen des Zirkuswürfels

### 1 PÄDAGOG:INNEN-INFORMATION

... mit Spielablauf, Bastelanleitungen, Noten, Hintergrundinfos

### 1 POSTER

... für die Kindergartengruppe

### 2 BLÄTTER MIT ZIRKUSSTICKERN

... für das Poster zum Bekleben

### 1 KINDERZIRKUSHEFT

... pro Kind ein Heft und ein Heft für die Pädagogin, den Pädagogen

### 3 ZIRKUSSTEMPEL

... für das Kinderzirkusheft

### 1 ELTERNINFOPLAKAT

... zum Aufhängen auf der Elterninfotafel  
... digital auf [www.simplikus.at](http://www.simplikus.at) zum Verschieben an die Eltern

### 6 STATIONSKÄRTCHEN

... für die optionale Durchführung eines Bewegungsfests (einmal pro Kindergarten)

### 1 BASTELBOGEN ZIRKUSHUT

... für die Kindergartenpädagogin, den Kindergartenpädagogen (wird in der Zirkuskiste mitgeliefert)

### 1 ZIRKUSKISTE MIT BEWEGUNGSMATERIALIEN

... für die Durchführung der Übungen

### DIE MATERIALIEN DER ZIRKUSKISTE:

**1 SCHAUMSTOFFWÜRFEL** (20 x 20 x 20 cm) mit Einsteckfeldern für die Übungskärtchen

**25 JONGLIERTÜCHER**

**25 REISSÄCKCHEN**

**1 DOSENWURFSPIEL SOFT & SILENT**

**2 STÜCK DIABOLO**

**5 STÜCK SPORTASTIC SWINGLOOP SPIELE**

**25 SPRUNGSEILE**

**3 PAAR BECHERSTELZEN**

**25 JONGLIERTELLER**

**25 MARKIERUNGSHÜTCHEN FLACH** (5 cm)

**100 LUFTBALLONS**

**25 KLEINE HÜPFJONGLIERBÄLLE** aus Naturmaterial\*

Mit unserer Zirkuskiste liefern wir dir zum einen alle Materialien, die du für die Durchführung der Übungen benötigst. Darüber hinaus haben wir noch Zusatzmaterialien beigelegt, die im Zusammenhang mit der Zirkusdirektorinnenkarte für das freie Spiel oder ein Bewegungsfest mit dem Thema Zirkus verwendet werden können.

Wir wünschen dir viel Freude mit unserer Zirkuskiste und würden uns freuen, wenn sie auch über das Zirkusprojekt hinaus zum Einsatz kommt und zur Bewegungsförderung beiträgt.

*\* Der kleine Ball dient auch als Erinnerung und kleines Geschenk für die Kinder. Wir freuen uns, wenn du am Ende des Kindergartenjahres jedem Kind einen Ball als Bewegungsmotivator mit nach Hause gibst.*



## Preise

Alle Materialien – auch die **Zirkuskiste** – verbleiben im Kindergarten. Das **Zirkusheft** gehört den Kindern und soll mit nach Hause genommen werden, um die tägliche Bewegung auch in der Freizeit zu leben.

Für jedes Kind gibt es einen **Hüpfjonglierball** als Geschenk aus der **Zirkuskiste**. Bitte gib den Ball den Kindern erst am Ende des Kindergartenjahres mit nach Hause, weil die Bälle für einige Übungen benötigt werden. Zusätzlich bekommt jedes Kind einen **Zirkussticker**.

Unter allen teilnehmenden Kindergärten werden **Zirkusfeste (Mitmachzirkus)** verlost. Die Gewinner werden spätestens am 30. April 2024 von uns verständigt. Der Termin für das **Zirkusfest** wird mit der Zirkusschule selbst vereinbart.





## Rund ums Spiel – Vorbereitung

Wir wollen deinen Aufwand so gering wie möglich halten. Folgendes bitten wir dich bzw. empfehlen wir dir vor Beginn zu beachten:

- Lies dir die Pädagog:innen-Information durch, dort findest du Informationen zum Ablauf des Spiels und zur Verwendung des Zirkuswürfels.
- Baue deinen Zirkuszylinder fertig zusammen (Bastelbogen in der Zirkuskiste).
- Schau dir zur Vorbereitung die 25 Übungskärtchen in der Karteibox an, damit du dir die Karten aussuchen kannst, die dir geeignet scheinen oder die du gerne durchführen möchtest. Ab und zu gibt es auch einen Basteltipp zu den Übungen, um Zirkusatmosphäre zu schaffen.
- Hänge das Poster vor dem Spiel im Gruppenraum auf. Das Poster soll dazu motivieren, die Zirkusübungen mindestens 25 Mal im Kindergartenjahr durchzuführen. **WICHTIG:** Du musst nicht alle 25 Übungen durchführen, sondern kannst gerne Übungen weglassen und andere mehrmals durchführen. Nur der Würfel sollte 25 Mal verwendet werden.
- Hänge die Elterninfo auf oder schicke sie digital an die Eltern. Mit der Elterninfo wollen wir die Eltern für das Thema Bewegung und Zirkus sensibilisieren und zur Bewegung zu Hause motivieren.
- Teile die Kinderzirkushefte zu Beginn des Spiels an die Kinder deiner Gruppe aus.
- Klebt gemeinsam nach der Zirkusübung einen Sticker auf das Gruppenposter und gib den Kindern, die teilgenommen haben, einen Stempel in ihr Kinderzirkusheft.
- Lege noch einige Zeitungen in die Zirkuskiste, da einige Übungen mit dem Alltagsmaterial Zeitung gestaltet sind.

## Rund ums Spiel – Anleitung

**Simplikus Zirkusspaß im Kindergarten, zeichnet sich durch eine hohe Flexibilität und eine hohe Gestaltungsfreiheit aus. Ablauf und Dauer können von dir als Pädagogin oder Pädagoge frei gewählt und ganz den Bedürfnissen deiner Gruppe angepasst werden. Einen kleinen Rahmen geben wir dir vor, damit du auch alle Materialien optimal nutzen kannst.**

### Ablauf einer Spielrunde

**Schritt 1:** Setze den Zirkushut auf, damit du eine:n Zirkusdirektor:in symbolisierst.

**Schritt 2:** Starte das Spiel mit dem Lied „Simplikus, der Clown ist da“ (Seite 8).

Wenn du nicht singen möchtest, kannst du das Lied auch als Reim aufsagen.

**Schritt 3:** Als Zirkusdirektor:in würfelst du die heutige Aufgabe/Kategorie (siehe Spielvarianten).

**Schritt 4:** Die Zirkusaufgabe wird ausgeführt.

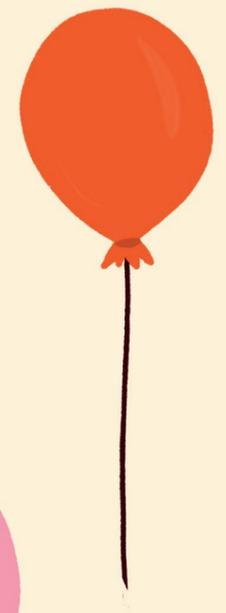
**Schritt 5:** Ein Zirkussticker wird auf das Gruppenplakat geklebt.

**Schritt 6:** Jedes Kind erhält einen Stempel ins persönliche Zirkusheft.

### Spielvarianten

Je nach eigenem Ermessen kannst du die Übungen, die du durchführen möchtest, vorab auswählen und mit genau diesen Übungskärtchen den Würfel bestücken. Oder du bestückst den Würfel mit den Kategoriekärtchen und ziehst dann ein Kärtchen der gewürfelten Kategorie.

Es ist nicht wichtig, dass alle 25 unterschiedlichen Übungen durchgeführt werden. Gerne können Übungen weggelassen und andere Übungen dafür mehrmals wiederholt werden.





## Darf's ein bisschen mehr sein?

Du willst dich intensiver mit dem Thema Bewegung und Zirkus beschäftigen und tiefer in die Zirkuswelt eintauchen? Dann haben wir für dich und deine Kolleg:innen hier ein paar Ideen:

### Pädagog:innen-Schulung

Wenn ihr als Team mehr zum Thema Bewegung wissen wollt und eine fachkundige Einschulung zur Durchführung der Übungen wünscht, dann meldet euch unter [kontakt@simplikus.at](mailto:kontakt@simplikus.at) für eine kostenlose Pädagog:innen-Schulung vor Ort an. Das Team von simplystrong by UNIQA oder ein UNIQA-Vitalcoach geht dann gerne mit euch die Übungen durch und vermittelt euch Hintergrundwissen zum Thema Bewegung.

### Zirkus als Thema im Kindergarten

Wir haben Bewegungsübungen in die Zirkuslandschaft verpackt. Mit Kinderbüchern kannst du das Thema Zirkus für die Kinder noch atmosphärischer gestalten und tiefer in die Welt des Zirkus eintauchen.

Außerdem gibt es viele Bastel- und Dekorationsideen, um dem Gruppenraum das nötige Zirkusfeeling zu verleihen. Wer sich noch intensiver mit dem Thema Zirkus beschäftigen möchte, kann viele Anregungen inklusive Bastelvorlagen, Gedichten und Reimen kostenlos beim Betzold Verlag downloaden.

<https://www.betzold.at/blog/projekte-im-kindergarten-zirkus/>

Zusätzlich gibt es unter diesem Link auch eine Idee zur Gestaltung eines Zirkusabschlussfests. Dazu haben wir sechs Stationskärtchen für dich vorbereitet, die du gerne für ein Zirkusabschlussfest im Stationenbetrieb nutzen kannst.

## Zirkuswürfel und Übungskärtchen

Der Zirkuswürfel und die dazugehörige Karteikartenbox mit 25 Übungskärtchen bilden das Kernstück von Simplikus Zirkuspaß im Kindergarten. Es gibt sechs Kategorien. Pro Kategorie gibt es fünf Übungskärtchen, ausgenommen bei der Kategorie Zirkusdirektorin, dies ist unsere Jokerkarte.

Jede Kategorie wird von einer Figur präsentiert, die die Kinder durch das Projekt begleitet. Die sechs Figuren werden auch im Kinderzirkusheft vorgestellt.

**Simplikus, der Clown:** Der Clown steht für Spaß an der Bewegung und dafür, dass nicht alles immer sofort funktionieren muss und man auch mal tollpatschig sein darf. Es gibt viele Geschicklichkeitsübungen und auch eine Einführung ins Jonglieren sowie Clowngymnastik.



**Zirkulina, die Zirkusartistin,** liebt es, das Gleichgewicht zu halten und zielgenau zu sein. Mit ihr lernen die Kinder außerdem das Drehen des Zirkustellers.



**Hufine, das Zirkuspferd,** fördert die Motorik mit Hilfe von Tierbewegungen. Wir empfehlen bei dieser Kategorie eventuell auch das Thema „richtige Haltung von Zirkustieren“ anzusprechen



**Trompetus, der Zirkusmusikant:** Bewegte Zirkuslieder und Spiele zur Musik fördern Bewegung und Rhythmik.

**Zirkuszelt:** Das Zirkuszelt symbolisiert Zusammenhalt und steht auch dafür, dass Zirkusartist:innen einmal Entspannung benötigen. Es gibt Übungen, die das Selbstvertrauen, die Achtsamkeit und die soziale Kompetenz stärken. Gemeinsam geht vieles einfacher.



**Zirkusdirektorin:** Unsere Zirkusdirektorin ist die Jokerkarte bei Simplikus Zirkusspaß im Kindergarten. Mit dieser Jokerkarte wollen wir auch ganz bewusst die eigene Kreativität und das freie Spiel der Kindergartenkinder fördern und fördern. Als Kindergartenpädagogin oder -pädagoge entscheidest du selbst, wie du diese Jokerkarte einsetzt. Vorschläge zum Einsatz der Zirkusdirektorinnenkarte findest du auf der Rückseite der Kategoriekarte.

Der Zirkuswürfel ist so gestaltet, dass du ihn selbst bestücken kannst. Es steht dir frei, ob du die Übungskarten oder Kategoriekarten in den Würfel gibst. Alle Kärtchen befinden sich in der Kärtchenbox.

Die Übungskärtchen sind beidseitig bedruckt. Auf der Vorderseite findest du das Symbol der Kategorie, auf der Rückseite wird die Übung beschrieben, und du findest dort auch einen QR-Code, der dich zum Video der Übung führt. So gelingt dir die Durchführung der Übung sicher.

**Wichtig:** Wir freuen uns, wenn du alle Übungen durchspielst, setzen dies aber nicht voraus. Du kannst dir gerne Übungen aussuchen, die gut zu deiner Gruppe passen, und mit diesen Übungen das Spiel 25 Mal durchspielen. Du kannst die Übungen auch noch verwenden, wenn das Plakat schon voll ist.

**Ein Tipp von uns:**

*Kärtchen, die bereits geübt worden sind, kann man im Gruppenraum aufhängen, damit die Kinder die Übungen im freien Spiel selbst weiterüben können.*

**Unklarheiten:**

Wenn dir der Spielablauf unklar ist, du weitere Fragen hast oder Hilfe benötigst, schau auf unsere Website [www.simplikus.at](http://www.simplikus.at) – dort findest du viele Antworten. Oder du kontaktierst uns unter: [kontakt@simplikus.at](mailto:kontakt@simplikus.at).

Hier geht's zur Website mit allen 25 Übungen:



## Einstiegslied „Simplikus, der Clown, ist da“

Am Platz marschieren ein Bein und eine Hand zur Seite

C F G G C

Sim - pli-kus der Clown ist da, zeigt uns Kunst - stük - ke, hur - ra!

Sprung clap clap clap

F C

Sprin - ge hoch \_\_\_\_\_ und klat - sche fest.

Drehen Hinsetzen

G C

Dreh dich schnell und sitz im Nest.

Bizepscurls Arme nach oben strecken

F C

Zir - kus macht uns fit und froh

Arme oben halten und Hüfte wackeln - li/re bewegen

G C

das wis - sen wir ja so - wie - so.

locker springen am Stand Hände nach oben

C F G G C

Sei da - bei und ma - che mit, denn Be - we - gung hält uns fit.

Musik: Judith Bruckschwaiger



## Bastelanleitungen

Zirkus lebt von der Atmosphäre und unsere Übungen werden erst zu Zirkusübungen, wenn du die richtige Atmosphäre schaffst. Hier findest du eine Anleitung, um einen Zauberstab und eine Clownmaske zu basteln.

### Bastelanleitung Zauberstab

Wir haben uns für einen Zauberstab entschieden, den man aus Naturmaterialien bzw. Alltagsmaterialien basteln kann.

#### Benötigtes Material:

Äste, die mindestens 15 cm lang sind (Korpus des Zauberstabs).

#### Verschiedene Materialien zum Verzieren:

Bunte Schnüre und Fäden, Wolle, Geschenkbänder, Krepppapier, Stoffreste, grobes Paketband, Klebstoff, Konfetti (gekauft oder aus dem Locher)

#### So geht's:

Jedes Kind bekommt einen Ast.

Die Materialien zum Verzieren werden rund um den Ast gewickelt und mit Paketbandstreifen befestigt.

Zum Schluss wird die Spitze mit Klebstoff bestrichen und mit Konfetti verziert.



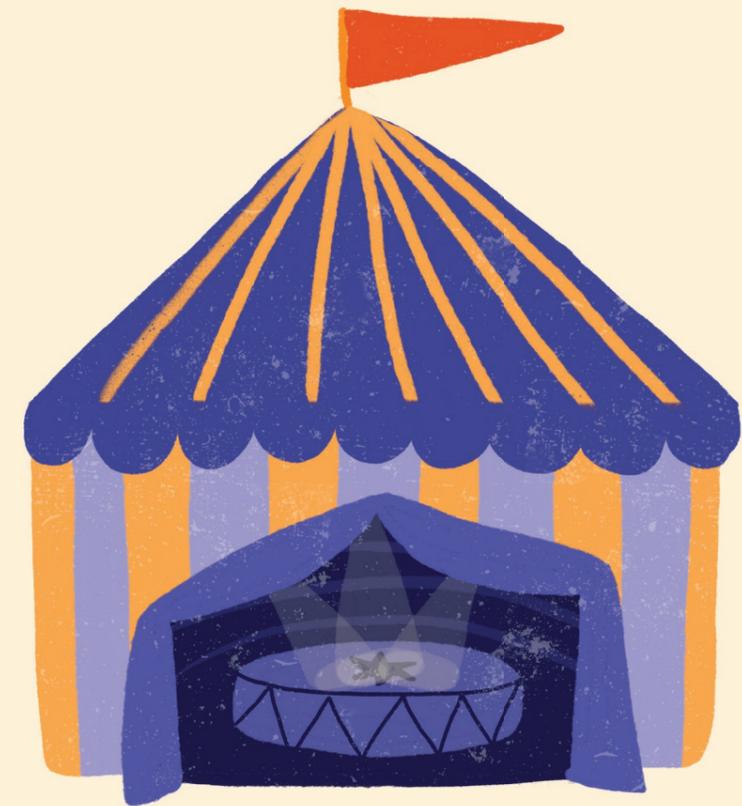
### Bastelanleitung Clownmaske

**Benötigtes Material:** Pappteller, rotes Tonpapier, Klebstoff, Malstifte, Holzstäbchen

**So geht's:** Das untere Drittel eines Papptellers abschneiden und die Ränder so abrunden, dass die Form eines weiß geschminkten Clownsmundes entsteht – oben in der Mitte wird später die Nase angeklebt. Jetzt aus dem Tonpapier einen Kreis für die Clownsnase ausschneiden und in der oberen Mulde des Papptellerausschnitts aufkleben. Nach Belieben kann die Maske noch mit einem Mund und Wangen bemalt werden. Nach dem Gestalten wird unten senkrecht das Holzstäbchen angeklebt, und fertig ist die Clownmaske.

© Arnulf Betzold GmbH

## Zirkusfest selbst gestalten



Du willst ein Zirkussommerfest gestalten? Mit unseren Stationskärtchen und deiner Kreativität ist das kein Problem. Wir haben unsere Stationskärtchen grafisch bewusst allgemein gehalten, damit du viele deiner eigenen Ideen auch in die Stationen packen und die Kärtchen daran anpassen kannst.

Im Kinderzirkusheft befindet sich auf der letzten Seite auch ein Stempelpass, der für das Zirkusfest verwendet werden kann.

Zusätzlich bieten auch viele Sportvereine die Möglichkeit an, Materialien und Geräte auszuborgen, oder sind sogar bereit, ein Zirkusfest im Kindergarten durchzuführen. Auch im Internet findest du dazu viele Ideen.

### Unsere Tipps für eine Zirkusshow:

- *Starte die Zirkusaufführung mit einem Bewegungslied aus der Kategorie Trompetus.*
- *Jedes einzelne Übungskärtchen kann eine Zirkusnummer sein. Suche dir die Übungen aus, die dir am besten gefallen haben, teile die Kinder in Gruppen ein, und schon habt ihr eine Aufführung mit vielen Zirkuskunststücken.*
- *Als Abschluss spielst du die Zirkusmusik vom Musikstopp-Spiel „Statuen bauen“ (abrufbar auf [www.simplikus.at/videos](http://www.simplikus.at/videos)) und lässt noch einmal alle Akteurinnen und Akteure in die Manege marschieren. Danach stellen sich die Kinder auf und führen die „Manege des Glücks“ aus der Kategorie Zirkuszelt durch.*

## Die Stationen

### Station 1: Dosenwerfen

Bei dieser Station üben wir unsere Treffsicherheit.

**Material:** Dosenwurfset aus der Zirkuskiste, Seil

**Vorbereitung:** Das Dosenwurfspiel wird auf einem Tisch, einem niedrigen Schrank oder einer Kiste aufgebaut. Mit einem Seil legst du auf dem Boden eine Linie auf, von der aus die Kinder auf die Dosen zielen. Wer schafft es, mit drei Versuchen alle Dosen umzuwerfen?



### Station 3: Stelzenlaufen

Bei dieser Station trainieren wir unser Gleichgewicht beim Stelzengehen.

**Material:** Becherstelzen, Hütchen oder Seile

**Beschreibung:** Die Kinder werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Pro Gruppe wird eine Strecke abgesteckt, die mit den Becherstelzen bewältigt werden muss. Welche Gruppe schafft es schneller, die Strecke mit den Becherstelzen zurückzulegen?



### Station 2: Alles Zirkus

Bei dieser Station lernen wir typische Zirkusmaterialien kennen.

**Material:** Diabolos, Jonglierteller

**Beschreibung:** Bei dieser Station versuchen die Kinder, Jonglierteller zu drehen (Anleitung siehe Übungskärtchen) und auch das Diabolo zu bedienen. So funktioniert das Antreiben des Diabolos mit Schnur und Stäben: Beim Diabolo-Spiel ist das Diabolo immer am Drehen. Je schneller es dreht, desto stabiler ist die Achse. Beim Diabolo-Spiel gibt es eine Führungshand, bei Rechtshändern die rechte, bei Linkshändern die linke. Zu Beginn wird das Diabolo beim rechten Fuß platziert und dann mithilfe der Handstäbe an der Schnur zur Mitte gezogen. So rollt das Diabolo am Boden entlang und beginnt sich zu drehen. Hat es etwas Schwung aufgenommen, zieht man es mit den Handstäben nach oben. Danach führt man mit der Führungshand sofort leichte Zug- oder Zwickbewegungen nach oben aus. Die zweite Hand bleibt ohne aktive Bewegung locker.

### Station 4: Swing Loop-Spiel und Eierlauf

Bei dieser Station trainieren wir unsere Auge-Hand-Koordination.

**Material:** Swing Loop, Hütchen

**Beschreibung:** Diese Station besteht aus zwei Übungen.

**Übung 1:** Wir verwenden das Swing Loop zum „Eierlauf“. Die Kinder versuchen, die abgesteckte Strecke – dazu kannst du einen Slalom mit Hütchen stecken oder auch nur eine gerade Strecke – laufend oder auf einem Bein zu bewältigen, ohne dass der Ball hinunterfällt. Tipp: Du kannst unterschiedliche Parcours aufbauen und unterschiedliche Fortbewegungsarten wählen.

**Übung 2:** Swing Loop ist ein tolles Geschicklichkeitsspiel, bei dem der Ball an der Gummischnur mit dem Ring aufgefangen werden muss. Das erfordert Geschick und Konzentration. Die Hand-Auge-Koordination wird ebenfalls spielerisch geschult.



### Station 6: Zielwerfen

Bei dieser Station trainieren wir unsere Balance und Zielgenauigkeit.

**Material:** Seile, Reissäckchen (pro Kind ein Stück), zwei leere Bewegungskisten ODER zwei Regenschirme

**Vorbereitung als Staffelspiel:** Du baust zwei gleiche Seilparcours auf. Dazu legst du Seile am Boden in geraden und/oder Schlangenlinien auf. Am Ende des Parcours liegen die Reissäckchen (pro Kind ein Reissäckchen) und in kleinem Abstand davon steht die leere Bewegungskiste (eine pro Parcours). Die Kinder werden in zwei Gruppen geteilt und aus jeder balanciert ein Kind auf den Seilen bis zu den Reissäckchen. Es nimmt sich eines und versucht, es in die Kiste zu werfen. Danach läuft es zurück, schlägt ab und das nächste Kind darf starten. Wenn du die Möglichkeit hast, den Parcours bei Bäumen aufzubauen und zwei Regenschirme zur Hand hast, kannst du die Regenschirme aufspannen und verkehrt in den Baum hängen. Das Reissäckchen muss dann im Regenschirm landen.

### Station 5: Jonglieren

Bei dieser Station dreht sich alles ums Jonglieren.

**Material:** Jongliertücher, Jonglierbälle, Reissäckchen

**Beschreibung:** Die Kinder versuchen, mit den unterschiedlichen Materialien zu jonglieren: zu Beginn ganz einfach, indem jedes Kind nur einen Gegenstand hochwirft, dann zwei Gegenstände und dann vielleicht sogar drei Gegenstände.





---

**simplystrong**  
by UNIQA

**simplystrong by UNIQA**  
Zehnergasse 15, 2700 Wiener Neustadt  
kontakt@simplikus.at | +43 664 783 168 76

**Ausarbeitung Übungskärtchen**  
MMag. Dr. Alexandra Unger & Mag. (FH) Eva-Maria Britzmann